

Уважаемые пациенты!

В поликлинике ГАУЗ «ОО № 3» проводится диспансеризация (комплексный медицинский осмотр) определенных возрастных групп населения. Возраста подлежащие на диспансеризацию:

- с 18 лет до 39 лет - 1 раз в 3 года

- с 40 лет - ежегодно

Полное прохождение I этапа диспансеризации и профилактических медицинских осмотров на базе ГАУЗ "ООБ № 3" возможно в течение 1 рабочего дня (при предварительной записи).

Для прохождения диспансеризации необходимо обратиться в регистратуру поликлиники по телефонам 33-21-21, 33-67-00, в кабинет медицинской профилактики № 25 по адресу:

г.Оренбург, проспект Гагарина 19А. Можно записаться на прохождение диспансеризации через единый портал государственных услуг.

Ваш возраст от 18 до 39 лет

Пройдите ежегодный профилактический осмотр. Это позволит выявить ранние признаки хронических заболеваний.

- Вам проведут анкетирование на выявление факторов риска хронических заболеваний;
- измерят рост, вес и артериальное давление;
- определяют уровень глюкозы и холестерина в крови;
- направят на флюорографию;
- при первичном прохождении диспансеризации проведут электрокардиографию (с 35 лет – ежегодно) и измерят внутриглазное давление (с 40 лет – ежегодно);
- определяют относительный риск развития сердечно-сосудистых заболеваний.
- для женщин предусмотрен осмотр гинекологом. А в возрасте 18,21,24,27,30,33,36,39 лет проведут исследование мазка на цитологию (скрининг онкологических заболеваний).

По результатам профосмотра и диспансеризации Вам расскажут о выявленных факторах риска заболеваний и их коррекции, определят группу здоровья и могут направить на дополнительное обследование.

Вам 40 лет и старше

Придите на ежегодную диспансеризацию. Это возможность предупредить тяжелые заболевания, в том числе рак, сахарный диабет, инфаркт миокарда, инсульт.

Первый этап диспансеризации включает в себя всю программу профилактического осмотра и исследования на онкологию.

- исследование кала на скрытую кровь (1 раз в два года в возрасте 40 - 64 лет; 65-75 лет – ежегодно);
- общий анализ крови;
- женщинам — маммография (1 раз в два года в возрасте 40- 74 лет), мазок на цитологию (1 раз в три года в возрасте с 18 до 63 лет);
- мужчинам — определение простат-специфического антигена (в 45, 50, 55, 60, 64 года);
- ЭФГДС (всем в возрасте 45 лет в данном году);

По результатам первого этапа диспансеризации вам расскажут о выявленных факторах риска и их коррекции, определят группу здоровья и могут направить на второй этап.

Второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования, осмотра узкими специалистами и углубленного профилактического консультирования.