

## **Правила подготовки к диагностическим исследованиям.**

### ***Общие рекомендации по подготовке пациента к забору крови:***

1. При плановом назначении лабораторного теста кровь следует сдавать натощак, последний прием пищи за 12-14 часов до процедуры взятия крови.
2. Исключить курение, алкоголь и кофе накануне проведения исследования.
3. Следует воздержаться от физической нагрузки (бег, прыжки, приседания и др.) минимум за 20-30 мин до исследования.
4. Взятие проб крови должно выполняться до проведения диагностических и лечебных процедур, способных оказать влияние на результаты анализов (рентгеновское исследование, УЗИ, внутримышечные и внутривенные инъекции, физиотерапия, массаж и другие).

### ***Общие рекомендации по подготовке пациента к сбору мочи.***

Инструкция-памятка по сбору мочи для общего анализа:

Собирается утренняя порция мочи из середины струи. Из общего объема мочи в лабораторию доставляется порция объемом 100-150 мл. (лучше всего – в специальной посуде для сбора мочи, в виде одноразовой пластиковой баночки).

1. За 2 – 3 дня до исследования следует (по возможности) исключить из рациона пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, черника, морковь), не принимать диуретики (мочегонные).
2. Перед сбором мочи необходим туалет наружных половых органов.
3. Моча собирается в специальную посуду для сбора мочи в виде одноразовой пластиковой баночки .
4. Нельзя проводить исследование во время менструации или кровотечений из гениталий, а также ранее, чем через 5-7 дней после цистоскопии.
5. Мочу из судна, утки, горшка, подгузника брать НЕЛЬЗЯ!

### ***Инструкция-памятка по сбору мочи по Нечипоренко.***

Собирается средняя порция утренней мочи сразу после сна.

1. Перед сбором мочи необходим туалет наружных половых органов.
2. Моча собирается в специальную посуду для сбора мочи, в виде одноразовой пластиковой баночки.
3. Нельзя проводить исследование во время менструации или кровотечений из гениталий, а также ранее, чем через 5-7 дней после цистоскопии.
4. Мочу из судна, утки, горшка, подгузника брать НЕЛЬЗЯ!

### ***Общие рекомендации по подготовке пациента к сбору кала:***

1. За 3 дня до сбора кала на исследование следует соблюдать диету, предписанную лечащим врачом, воздержаться от приема лекарственных препаратов, влияющих на секреторные процессы, усиливающих перистальтику кишечника, изменяющих цвет кала (слабительные, ферментные препараты, препараты бария, висмута, железа, каолин, активированный уголь и другие сорбенты, ректальные свечи). Кал для исследования должен быть собран в одноразовый пластиковый специальный контейнер для сбора кала.
  2. Нельзя направлять кал на исследование после клизм.
-

3. После рентгенологического исследования желудка и кишечника исследование кала проводится не ранее, чем через 2 дня.
4. Следует избегать примеси к калу мочи, выделений из половых органов.
5. В специальный контейнер помещают собранные из разных мест разовые порции в объеме примерно не более 5-10 граммов.
6. Кал должен быть доставлен в лабораторию на исследование не позднее, чем через 8-12 часов после дефекации. До исследования кал необходимо хранить в холодильнике (3-50С).
7. При исследовании кала с целью обнаружения скрытого кровотечения: за 3 дня до анализа следует исключить из диеты мясо, рыбу, зеленые овощи, помидоры, а также лекарства, содержащие металлы.

***Общие рекомендации по подготовке пациента к сбору мокроты:***

1. Для сбора мокроты используются специальные одноразовые контейнеры.
  2. Сбор мокроты проводится утром натощак.
  3. Предварительно пациенту необходимо почистить зубы и прополоскать полость рта кипяченой водой, чтобы удалить из ротовой полости основную часть микрофлоры и остатки пищи, загрязняющие мокроту и затрудняющие ее обработку.
  4. Необходимо откашливать не слюну или носоглоточную слизь, а содержимое глубоких отделов дыхательных путей.
  5. Для лучшего отхождения мокроты необходимо сделать 3 глубоких вдоха и выдоха, затем глубоко вдохнуть и резко выдохнуть, откашливая мокроту.
  6. Открыть крышку контейнера для сбора мокроты, поднести как можно ближе к губам, сплюнуть мокроту, немедленно закрыть крышку контейнера.
  7. Если отхождение мокроты затруднено, необходимо принять отхаркивающие средства или применить раздражающие ингаляции.
  8. Для лабораторного исследования достаточно 3-5 мл мокроты.
  9. Недопустимо оставлять контейнер с материалом вблизи отопительных приборов, под прямыми солнечными лучами.
-

## ***Подготовка к ФГДС (обследование пищевода, желудка и 12-типерстной кишки)***

ФГДС - это медицинская процедура, во время которой внутренняя поверхность пищевода, желудка и начальной части кишечника (двенадцатиперстной кишки) пациента обследуются с помощью специального аппарата (эндоскопа).

- Исследование желудка проводится натощак, поэтому, принимать легкий ужин не позднее 18 ч накануне.
- В день исследования необходимо быть строго натощак (не пить, не есть, лекарств не принимать).
- Не желательно курение в день обследования.

## ***Подготовка к колоноскопии***

Колоноскопия (ФКС) является одним из самых информативных способов обследования толстого кишечника и дистального отдела тонкой кишки. Залогом успешной колоноскопии является очищенный кишечник.

Прежде, чем приступить к подготовке к колоноскопии, необходимо согласовать с лечащим врачом все принимаемые препараты. В отдельных случаях специалист может скорректировать схему приема медикаментозных средств с учетом планируемой колоноскопии.

1. Подготовка к плановой процедуре начинается за 3-5 дней с соблюдения **бесшлаковой диеты**.
2. Необходимо **исключить** из рациона свежую зелень, морковь, свеклу, картофель, грибы, сырые овощи; плодово-ягодную продукцию; бобовые; все крупы, кроме гречки, манки и белого риса; хлеб, кроме белого; продукцию из цельного молока; маринады, консервацию, копчености; семечки, орехи; капусту в любом виде; алкогольные напитки; квас; жареное, острое, соленое; колбасные изделия, сало, жирное мясо.
3. **Можно** употреблять: прозрачные бульоны из овощей, мяса, рыбы; фруктовые соки; чай, кофе; компот без кусочков фруктов, кисель; кисломолочную продукцию; нежирное мясо, птицу и рыбу в отварном виде; масло постное и коровье, маргарин; макароны из муки в/с; манную, рисовую, гречневую кашу; омлет, яйцо всмятку; багет, хлеб из муки в/с, галеты; сахар, натуральный мед.
4. Последний прием пищи в обеденное время за день до исследования.
5. Через два часа после последнего приема пищи необходимо провести чистку кишечника с помощью растворов одного из препаратов (Фортранс, Мовипреп, Эзиклен) по схемам, определяемым врачом. Схема приема будет предоставлен Вам сотрудниками эндоскопического кабинета.
6. В день исследования возможно употребление разрешенных жидкостей (вода, чай, прозрачные компоты и соки).

***Подготовка к рентгенологическому исследованию желудка и двенадцатиперстной кишки.***

1. Последний прием пищи накануне исследования не позднее 18 часов.
2. Утром, накануне исследования, исключить завтрак, прием лекарственных средств через рот, курение.

***Подготовка к рентгенологическому исследованию толстой кишки.***

1. В течение 2-3-х дней перед исследованием исключить из рациона продукты, вызывающие газообразование (черный хлеб, овощи, бобовые, молоко, фрукты).
2. Последний прием пищи накануне исследования не позднее 18 часов.
3. Сделать две очистительные клизмы с интервалом в 1 час вечером накануне исследования.
4. Утром, в день исследования, сделать 1-2 очистительные клизмы (не позднее, чем за 2 часа до исследования).
5. Утром, в день исследования, исключить завтрак, прием лекарственных средств.
6. При использовании препаратов для подготовки (фортранс) подготовка проводится согласно инструкции к препарату.

***Подготовка к рентгенографии пояснично-крестцового отдела позвоночника, копчика.***

1. Сделать две очистительные клизмы с интервалом в 1 час вечером накануне исследования.
2. Утром, в день исследования, сделать 1-2 очистительные клизмы (не позднее, чем за 2 часа до исследования).
3. Утром, в день исследования, исключить завтрак, прием лекарственных средств.
4. При использовании препаратов для подготовки (фортранс) подготовка проводится согласно инструкции к препарату.

***Подготовка к процедуре ультразвукового исследования внутренних органов***

Для того чтобы получить качественные результаты ультразвукового исследования внутренних органов, необходимо правильно подготовиться к процедуре.

• ***Подготовка к УЗИ органов брюшной полости***

1. Процедура УЗИ проводится натощак, поэтому необходимо воздержаться от приема пищи за 8-12 часов до проведения процедуры.
2. За 2-3 дня до проведения процедуры следует придерживаться следующей диеты: исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи и фрукты, черный хлеб, цельное молоко,

бобовые, газированные напитки, квашеную капусту, квас, высококалорийные кондитерские изделия – торты, пирожные).

3. За день до процедуры при вздутии живота принять препараты, снижающие количество газов в кишечнике (если нет противопоказаний): «Эспумизан» и т.п. Перед применением проконсультироваться с лечащим врачом.

Рекомендовано РАСУДМ

(<http://www.rasudm.org/recomendation/details.htm?id=5>)

<i>За день до исследования</i>	<i>Эспумизан®</i>	<i>Эспумизан® 40 эмульсия</i>	<i>Эспумизан® в капсулах</i>
	<i>50 капель (2мл) 3 раза в день</i>	<i>10 мл (2 мерные ложки) 3 раза в день</i>	<i>2 капсулы 3 раза в день</i>
<i>Утром в день исследования</i>	<i>50 капель (2мл)</i>	<i>10 мл (2 мерные ложки)</i>	<i>2 капсулы</i>

4. Не рекомендуется курить до исследования.  
5. Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ.

- ***Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин, предстательная железа и семенные пузырьки у мужчин)***

Трансабдоминальное (через живот) исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости (чай, морс, вода) за 1-1,5 часа до процедуры.

Трансвагинальное УЗИ (ТВУЗИ) проводится при опорожненном мочевом пузыре. При наличии у пациента избыточного веса и повышенном газообразовании в кишечнике готовиться нужно, как и к УЗИ органов брюшной полости.

- ***Подготовка к УЗИ мочевого пузыря у мужчин***

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

- ***Подготовка к УЗИ почек***

Исследовать почки можно без специальной подготовки.

При наличии у пациента избыточного веса и повышенного газообразования в кишечнике готовиться нужно, как и к УЗИ органов брюшной полости.

- ***Подготовка к УЗИ молочных желез***

Исследование молочных желез желательно проводить на 5-10 день менструального цикла.

- ***Исследования, не требующие специальной подготовки***

УЗИ сердца, сосудов, щитовидной железы, мягких тканей, органов мошонки, лимфатических узлов, почек (при нормальном весе).

### ***Подготовка к спирографии***

1. Исследование проводится в утренние часы натощак или после легкого завтрака.
2. Необходим отказ от курения за 2-3 часа до исследования
3. Если Вы принимаете препараты, расширяющие бронхи, то прием препаратов короткого действия необходимо отменить не менее чем за 8 часов до исследования, а препаратов длительного действия – не менее чем за 24 часа.
4. С собой желательно иметь результаты флюорографии или рентгенографии органов грудной клетки

### ***Подготовка к реоэнцефалографии***

1. Исследование проводится в утренние часы натощак или после легкого завтрака.
2. Необходим отказ от курения за 2-3 часа до исследования.
3. В день исследования необходим отказ от приема сосудистых препаратов

### ***Подготовка к электроэнцефалографии***

1. Исследование проводится в утренние часы натощак или после легкого завтрака.
2. Необходим отказ от курения за 2-3 часа до исследования.
3. В день исследования необходим отказ от приема сосудистых, снотворных, седативных и противосудорожных препаратов